

# Einladung zum Kasseler Karate Tag 2023

## Wann:

Samstag, 16.12.2023, 10:00 Uhr

## Ort:

Schauenburghalle  
Wahlgemeinde 21  
34270 Schauenburg-Hoof

## Trainingseinheiten

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2
10:00-10:15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen	
10:15-11:00	<b>Unterstufe</b> Kata Heian Sandan	<b>Oberstufe</b> Kata/Bunkai Empi
11:15-12:15	<b>Unterstufe</b> Bunkai Heian Sandan	<b>Alle</b> Pratzentraining
12:15-13:00	Mittagspause	
13:00-14:00	Kids Spezial	<b>Alle</b> Selbstverteidigung
14:15-16:00	Prüfung Kinder & Erwachsene	

## Teilnahmegebühren:

Erwachsene 8€, Kinder 5€

## Prüfungsgebühren:

15€

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung über eure Vereinstrainer oder unter [karate@tv-hoof.de](mailto:karate@tv-hoof.de) mit der Info, ob lediglich Lehrgangs- oder auch Prüfungsteilnahme gewünscht ist.

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwendet werden dürfen.

Die Ausrichter schließen jegliche Haftung für Fahrlässigkeit und Schäden aus.



**SHOTOKAN  
KARATE-DO**  
TV 1891 Hoof e. V.



**Kontakt** ✉ :  
[karate@tv-hoof.de](mailto:karate@tv-hoof.de)

**Der Kasseler Karate Tag ist  
eine Kooperation der nord-  
und ostthessischen Karate  
Vereine**

SV Rot-Weiß Kassel e.V.

SV Harleshausen e.V.

TV 1891 Hoof e.V.

Karate Do Oberkalbach e.V.